

# アーユルヴェーダビューティカレッジ講座一覧

## 専門講座～1日間からでも学べます～

以下の講座は、1日間～でも受講できます。

基礎受講中の方も卒業した方も受講することができます。参加方法は、来校だけでなくZoomオンライン方式も行っている講座もあります。以下のほかに、インドドクターによる講座や、WSも行っています。お気軽にお問い合わせください♪



アーユルヴェーダビューティカレッジ  
info@ayurveda-beauty-college.com

### ○アーユルヴェーダアーマフェイシャル

**38,000円（税抜）※修了証発行**



体質別にアプローチできるアーマフェイシャル講座。お顔のマルマ（浄化ポイント）を全ておさえ、お肌の透明感やアーマを出した後のむくみや小顔感は一回でも実感できます。アーユルヴェーダのクリニックでも行われている肌質改善&アーマ排毒のフェイシャルマッサージの手法を学びます。サロンでメニューとして提供するには約8000～10000円のととして作れます。アーユルヴェーダで顔の毒素を出し、タルミなどがなくなり、血色もよくなる小顔マッサージ。座位でできる手技でアンチエイジング系サロンのお客様にもよく出るメニューです。

### ○サロン導入のための本場のガルシャナ

**トリートメント講座 5,000円（税抜）**



セラピストのためのガルシャナトリートメント講座です。セルフケアにも使えますが、サロンで導入する病院で行われるやり方の講座です♪アヴィヤングの前にガルシャナと呼ばれるアーユルヴェーダの軽擦法を行うとより排毒し、施術の効果を高めます。軽擦により、スロータス（管や経路）、汗腺を広げ、老廃物を出しやすい身体にします。カウンセリング時にアーマ（毒素）があると認められた方にはガルシャナは必須になります。アーマ時にガルシャナ無しでトリートメントを行うとクライアントが非常にダルさや熱を出す事がありますので、しっかり行いましょう。（座学30分、実技30分）※開催人数：5名以上

### ○アーユルヴェーダ産後ケア

**38,000円（税抜）※修了証発行**



最近、高齢出産も増えていきますし、または出産後すぐに仕事復帰したい方も多くアーユルヴェーダでの産後ケアビジネスが盛んです。受講生には助産師さんや看護師さんも多いですが、どんなセラピストさんにおいても、よいターゲット層です。産後の肥立ちが悪く二人目不妊になる方も多い中、アーユルヴェーダでは産後半年のケアがかなり重要、産後うつにならない為のメンタルケアも含みます。

### ○アーユルヴェーダベビーマッサージ

**38,000円（税抜）※修了証発行**



少子高齢化と共働きの夫婦が多い事で育児にお金をかける人が増えています、そこで赤ちゃんの成長（肉体と精神）をサポートするベビーマッサージプラン、最近では、食事作りにもきてもらうアウトソーシングが流行っていますが、プロの手によるベビーマッサージの依頼も増えています。とくに、セラピスト自身が赤ちゃんが小さい、また外に働きに行けない時など自宅でベビーマッサージ業ができるのも利点です。

### ○アーユルヴェーダスーパーフード講座（全5回）79,420円（税抜）※レターパックライト代込※修了証発行

アーユルヴェーダでは「口は生きるの入口」と呼ばれます。口から入れて、最終的に免疫力のエッセンスになるまで7つの生理学的な構成要素を経て、免疫力まで“辿り着く”形です。何を口に入れるのか、その時の自身の消化力に合っているか、自分の体質にあっているのかなども考慮しながら食べる必要があります。その背景も知りながら、忙しい現代人が簡単に免疫力までたどり着ける食養生。少量で最大限のパワーを出すアーユルヴェーダスーパーフードが最も健康に近づく早道です。単なるスーパーフードではなく、自分の体質にあったスーパーフードで、日常生活で購入できるスーパーの商品の中に沢山のスーパーフードがあります。和食にもあります。アーユルヴェーダ学から診たスーパーフード学を学び、最小限のコストと量で、最大限の効果を効率的に取り入れましょう。（より詳しく学びたい方は、スーパーフードマイスター講座があります。）

